

Deteção e prevenção

- Observação regular do cabelo e couro cabeludo.
- Ensinar as crianças a não partilhar objetos pessoais.
- Evitar o contacto direto cabeça a cabeça.



Nota importante!

- A infestação pode não apresentar sintomas no início, por isso é essencial manter uma vigilância contínua.
- Se a criança tiver piolhos, os pais e/ou encarregados de educação devem informar a escola e os familiares. Isso permite que outros verifiquem e tratem os filhos a tempo, evitando novas infestações.
- A pediculose é uma questão de saúde pública, e os pais têm um papel fundamental na prevenção da propagação, quebra do ciclo de contágio e na redução do risco de exclusão escolar dos seus filhos.

Utilize o QR code para
aceder e imprimir os nossos
folhetos



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, EPE
Monte do Gilbardinho
7540-230 Santiago do Cacém
Tel: +351 269 818 100
www.ulsia.min-saude.pt

Unidade de Saúde Pública Alentejo Litoral

Fontes: Centers for Disease Control and Prevention, Direção Geral de Saúde, Ordem dos Farmacêuticos, Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LITORAL ALENTEJANO

PEDICULOSE



Orientação para pais e encarregados de educação

O que é?

A pediculose é uma infestação causada por piolhos, parasitas externos que se alimentam de sangue humano. É muito comum, especialmente em crianças



Transmissão

Contacto direto com uma pessoa infestada (piolhos não saltam nem voam).

Partilha de objetos pessoais: pentes, escovas, chapéus, ganchos, etc.

Mais frequente em crianças em idade escolar, devido à proximidade durante as brincadeiras.



Características dos piolhos

- Cor acinzentada.
- Vivem cerca de 30 dias.
- Fêmeas colocam cerca de 10 ovos (lêndeas) por dia.
- Lêndeas: ovais, esbranquiçadas, fixam-se junto à raiz do cabelo.

Quem pode ser afetado?

- Pessoas de todos os estratos sociais.
- Não está relacionada com falta de higiene.
- Piolhos até preferem cabelos limpos.

Locais onde os piolhos se alojam

- Couro cabeludo (especialmente na nuca e atrás das orelhas).
- Corpo.
- Pestanas.
- Região púbica.

Sintomas (surgem após a infestação dos piolhos)

- Comichão intensa (prurido)
- Sensação de movimento na cabeça
- Feridas no couro cabeludo
- Eczemas e crostas

Material necessário

- Champô para tratamento anti-piolhos
- Pente para Piolhos
- Toalhas
- Sacos de plástico
- Detergente de roupa



Em caso de infestação de piolhos:

- Lavar o cabelo de **todos os membros do agregado familiar** com champô anti-piolhos, seguindo as instruções do fabricante.
- Secar o cabelo com uma toalha limpa e colocá-la de imediato a lavar a 60 °C.
- **Usar um pente anti-piolhos em cada pessoa**, com atenção especial à nuca e atrás das orelhas. Evitar contacto com quem já foi penteado. Repetir de 2 em 2 dias, durante 2 semanas.
- **Lavar a roupa da cama e vestuário a 60 °C.**
- **Lavar pentes, escovas e brinquedos de tecido** (como peluches).
- **Objetos que não possam ser lavados devem ser guardados num saco plástico fechado durante 15 dias.**
- Reaplicar o champô entre o 7.º e o 10.º dia, ou conforme as indicações do fabricante.

