

- Sentada, com a cabeça ligeiramente posicionada para a frente. O cuidador estabiliza a mandíbula da criança, promovendo a imobilização.
- Em pé, esta deve projetar o corpo para a frente e instilar o soro e repetir o procedimento na outra narina.



Orientações para os Pais

- A lavagem nasal deve ser realizada, preferencialmente, antes das refeições e antes de dormir, pois facilita a alimentação e melhora a qualidade do sono;
- Observe os sintomas esteja atento a sinais de alarme e dificuldade respiratória;
- Mantenha a calma a higiene nasal é um procedimento simples, sem riscos;
- Ligue **808 24 24 24** se os sintomas persistirem ou agravarem.

Utilize o QR code para aceder e imprimir os nossos folhetos



www.ulsla.min-saude.pt/downloads/folhetos/

Contactos ULSLA

Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano Monte do Gilbardinho 7540 – 230 Santiago do Cacém

Tel: +351 269 818 100 Fax: +351 269 818 156



Lavagem Nasal

O que precisa sabet...







O QUE É A LAVAGEM NASAL?

É a irrigação de soro fisiológico (NaCl 0,9%) na cavidade nasal para remoção de secreções.

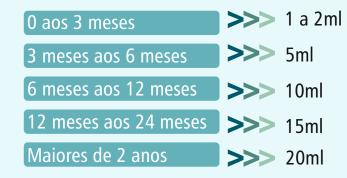
Quais são as vantagens?

- Alívio da obstrução nasal, restaurando a adequada respiração;
- Alívio dos sintomas das infeções respiratórias;
- Melhoria da qualidade de vida e do bem-estar da criança e família;
- Diminuição da utilização de medicamentos;

Material Necessário



Volume de Soro



Procedimento Crianças O aos 6 meses

Deitada posicionada de barriga para cima com elevação da cabeceira a 30° ou mais, cabeça virada para o lado contrário à narina a irrigar. Instilar o soro fisiológico.

Repetir o procedimento para a outra narina.



Crianças dos 6 meses aos 2 anos

Sentada ao colo do cuidador e cabeça ligeiramente inclinada para a frente.
O cuidador estabiliza a mandíbula da criança e com a outra mão instila o soro fisiológico. Repetir o procedimento para a outra narina.

Se necessário recorrer ao uso da toalha para imobilizar.

