

Etiqueta Respiratória

- Cobrir boca/nariz com um lenço ou braço quando se espirra ou tosse
- Não espirrar/tossir para as mãos
- Lavar as mãos após tossir/espirrar
- Evitar a partilha de objetos pessoais e alimentos



Qual é o tratamento da escarlatina?

O tratamento da escarlatina é dirigido aos sintomas da doença e inclui a toma de medicamentos .

Utilize o QR code para aceder e imprimir os nossos folhetos

www.ulsia.min-saude.pt/downloads/folhetos/



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, EPE
Monte do Gilbardino
7540-230 Santiago do Cacém
Tel: +351269 818 100
www.ulsia.min-saude.pt

Unidade de Saúde Pública Alentejo Litoral

Fonte: DGS

www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/escarlatina/



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LITORAL ALENTEJANO

ESCARLATINA

Orientação para pais e
encarregados de educação

O que é a escarlatina?

A escarlatina é uma **doença benigna** muito **comum na infância**, causada pela bactéria *Streptococcus pyogenes* (*Streptococcus* do grupo A).

Está geralmente associada a amigdalite ou faringite, apresentando também erupção da pele.

A escarlatina é uma doença contagiosa, causada por uma bactéria que se transmite diretamente de pessoa para pessoa, através da saliva ou secreções do nariz.

Quais são os sintomas?

- Dor de garganta
- Garganta vermelha
- Pele vermelha ligeiramente áspera
- Febre



Como se transmite?

É transmitida, essencialmente, **através das vias respiratórias** e, por isso, **transmite -se através do contacto com gotículas respiratórias de pessoas infetadas**, principalmente por tosse, espirro ou fala, que são inaladas ou entram em contato na boca, nariz ou olhos de pessoas próximas.

Pessoas que têm a bactéria, mas que não apresentam sintomas também podem transmitir a doença.



Período de contágio

O **afastamento** deve manter -se até **passar a febre**, ou segundo indicação médica.

É uma doença de evicção escolar, com período de isolamento segundo a lei.

Período de incubação

O período de incubação é curto, **entre 2 a 5 dias**.

Quais são as complicações da escarlatina?

Raramente podem existir algumas complicações mais graves, como :

- Abscessos atrás da faringe ou junto às amígdalas
- Febre reumática
- Problemas renais

É possível prevenir a escarlatina?

Existem gestos simples que previnem a transmissão da escarlatina,

- **Higiene das mãos** que envolva a lavagem regular das mãos com água e sabão, preferencialmente sem acessórios (anéis, pulseiras, relógios, etc.)

