Etiqueta Respiratória

- Cobrir boca/nariz com um lenço ou braço quando se espirra ou tosse
- Não espirrar/tossir para as mãos
- · Lavar as mãos após tossir/espirrar
- Evitar a partilha de objetos pessoais e alimentos



Qual é o tratamento da escarlatina?

O tratamento da escarlatina é dirigido aos sintomas da doença e inclui a toma de medicamentos .

Utilize o QR code para aceder e imprimir os nossos folhetos



www.ulsla.min-saude.pt/downloads/folhetos/

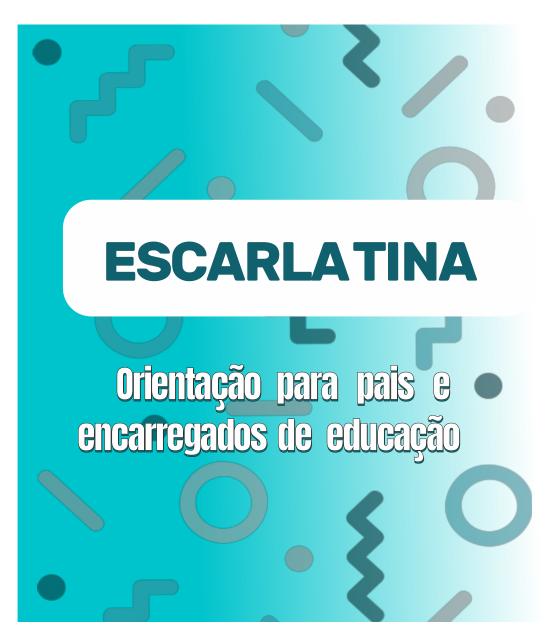
Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, EPE Monte do Gilbardinho 7540-230 Santiago do Cacém Tel: +351269 818 100 www.ulsla.min-saude.pt

Unidade de Saúde Pública Alentejo Litoral

Fonte: DGS

www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/escarlatina/











O que é a escarlatina?

A escarlatina **é uma doença benigna muito comum na infância**, causada pela bactéria Streptococcus pyogenes (Streptococcus do grupo A).

Está geralmente associada a amigdalite ou faringite, apresentando também erupção da pele.

A escarlatina é uma doença contagiosa, causada por uma bactéria que se transmite diretamente de pessoa para pessoa, através da saliva ou secreções do nariz.

Quais são os sintomas?

- · Dor de garganta
- Garganta vermelha
- · Pele vermelha ligeiramente áspera
- Febre

Como se transmite?

É transmitida, essencialmente, através das vias respiratórias e, por isso, transmite -se através do contacto com gotículas respiratórias de pessoas infetadas, principalmente por tosse, espirro ou fala, que são inaladas ou entram em contato na boca, nariz ou olhos de pessoas próximas.

Pessoas que têm a bactéria, mas que não apresentam sintomas também podem transmitir a doença.



Período de contágio

O afastamento deve manter -se até passar a febre, ou segundo indicação médica .

É uma doença de evicção escolar, com período de isolamento segundo a lei.

Período de incubação

O período de incubação é curto, entre 2 a 5 dias.

Quais são as complicações da escarlatina?

Raramente podem existir algumas complicações mais graves, como :

- · Abcessos atrás da faringe ou junto às amígdalas
- · Febre reumática
- · Problemas renais

É possível prevenir a escarlatina?

Existem gestos simples que previnem a transmissão da escarlatina.

 Higiene das mãos que envolva a lavagem regular das mãos com água e sabão, preferencialmente sem acessórios (anéis, pulseiras, relógios, etc.)

