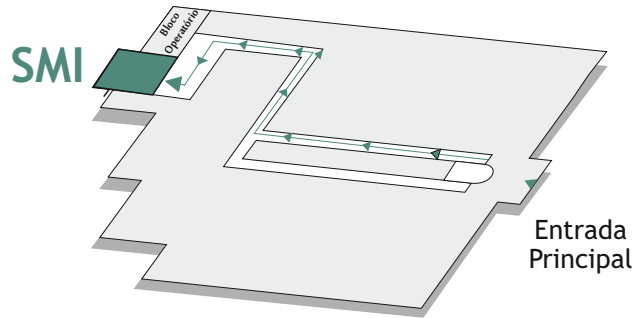


COMO CHEGAR

HLA - Piso 1



Ao chegar ao SMI deve dirigir-se ao Secretariado situado à entrada. Caso o funcionário administrativo não se encontre toque à campainha e aguarde até ser atendido. Será sempre acompanhado até junto do seu familiar ou amigo.



VISITAS

Em cada período de visita é permitida a entrada, de forma alternada, a 3 pessoas. Deverá ser nomeado pela própria família, um elemento próximo a quem serão dadas informações (familiar de referência). O tempo de permanência junto do doente poderá variar consoante a disponibilidade do Serviço e o estado do doente, não devendo ultrapassar os 15 minutos.

Só é permitido estar na sala de espera, uma visita por cada doente.

Não é permitida entrada de crianças até aos 10 anos

Período da manhã - 13:30 h às 15:00 h

Período da tarde - 18:00 h às 19:30 h

INFORMAÇÃO MÉDICA

Caso seja do seu interesse receber informação médica relativa ao seu familiar deverá informar o funcionário administrativo, assistente operacional ou enfermeiro e aguardar na sala de espera até que o médico o possa receber.

Esta informação é dada ao familiar/pessoa de referência, preferencialmente no período da manhã de segunda a sexta -feira salvo raras exceções

Não serão facultadas informações por telefone salvo algumas exceções e sempre previamente combinadas.

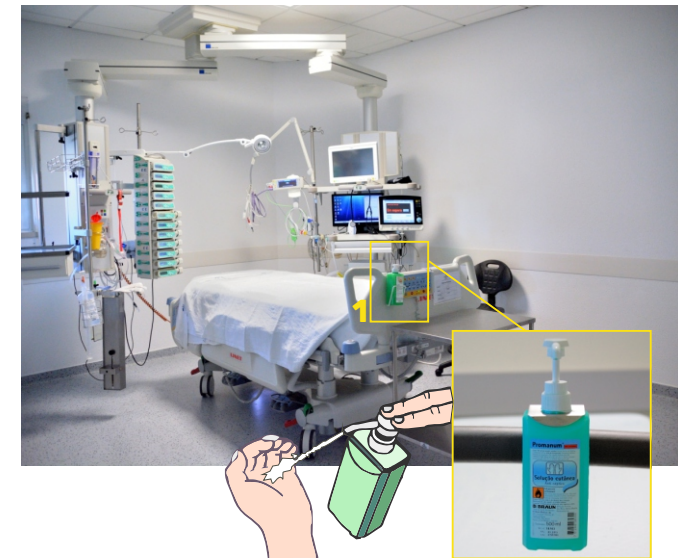


VISITAS

Caso traga objetos pessoais para o doente, antes de entrar deve informar e validar com os profissionais de saúde (enfermeiros/assistentes operacionais). Não é permitida a entrada de comida, flores ou telemóveis.



ONDE VAI ENCONTRAR O SEU FAMILIAR



Quando chegar junto do seu familiar/amigo deverá passar as mãos no líquido desinfetante, que se encontra (pendurado) ao fundo da cama (1).

Durante a visita deverá permanecer **APENAS** junto do seu familiar ou amigo.

Todos os pedidos que lhe fazemos têm em vista a preservação do bem estar do seu familiar ou amigo

PSICOLOGIA NO SMI

A intervenção da Psicologia tem como objetivo apoiar a família e/ou amigos, num espaço de confiança, promovendo a expressão dos sentimentos, medos e motivações e estimulando a reorganização e reequilíbrio emocional nesta situação de crise.

O internamento na SMI é reconhecido como um acontecimento desencadeador de stress, causado pela ansiedade e angústia decorrente desta situação.

Dessa forma, e com o intuito de promover o bem-estar psicológico dos familiares e/ou acompanhantes do doente internado, dispomos da presença de uma psicóloga nos seguintes horários:

3ª e 5ª feira

entre as 13:30 h às 14:30 h

Caso pretenda conversar com a psicóloga fora destes horários, deverá comunicar a sua intenção a qualquer elemento da equipa.



SERVIÇO SOCIAL

Contamos também com o apoio do Serviço Social

VISITAS

A sua visita é muito importante para o bem estar, emocional e psicológico, do seu familiar ou amigo internado.

A sua presença é um contributo fundamental para o desenvolvimento do nosso trabalho.

O cumprimento das indicações anteriores é imprescindível para um bom ambiente no Serviço e acompanhamento do seu familiar ou amigo.

Agradecemos a sua colaboração.

Sempre que necessitar, poderá dirigir-se a qualquer elemento da equipa de saúde da Serviço de Medicina Intensiva, estando estes sempre ao seu dispor.

CONTACTOS

Hospital do Litoral Alentejano
Monte do Gilbardinho
7540 – 230 Santiago do Cacém
Tel: +351 269 818 100
Fax: +351 269 818 196

Aceda às nossas orientações através dos folhetos disponíveis no QR Code ou no link facultado e, caso pretenda, solicite-os no formato físico na sua unidade de saúde da ULSLA"

www.ulsia.min-saude.pt/downloads/folhetos



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LITORAL ALENTEJANO

SERVIÇO DE MEDICINA INTENSIVA

(SMI)

Folheto de Acolhimento

