

# DIABETES<sup>®</sup> EM MOVIMENTO

Programa comunitário  
de exercício físico para  
pessoas com diabetes  
tipo 2

Sines

*Pavilhão Multiusos de  
Sines*


2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>  
09.15h às 10.45h

Janeiro 2023 a  
Junho 2023

É gratuito!

Informe-se com o seu  
Médico ou Enfermeiro  
de Família



 @diabetesemmovimento

