

## DESCONFINAMENTO COMUNICADO AOS UTENTES

Caros Utentes da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano

Na sequência do desconfinamento retomamos progressivamente algumas atividades que se encontravam condicionadas. Para que as atividades ocorram com a necessária segurança para todos (utentes e profissionais), deverão cumprir-se um conjunto de requisitos para os quais pedimos a colaboração de todos:

- Qualquer utente (**não urgente**) deve privilegiar, em primeiro lugar, o contacto telefónico e/ou email, antes de se dirigir ao Centro de Saúde ou ao Hospital. Os contactos privilegiados devem ser:
  - Em caso de **doença não urgente**, deve ligar para a linha SNS 24 (808 24 24 24) e proceder conforme as instruções dadas – não se desloque à urgência se tiver sintomas ligeiros – ligue primeiro para quem o pode ajudar sem sair do seu domicílio.
  - Em caso de **doença urgente**, deve ligar para a **linha de emergência 112**, sem hesitar.
  - Nas restantes situações deverá contactar o seu Centro de Saúde ou o Hospital, através dos contactos existentes, para todas as situações não urgentes e para as quais precisa de resposta ou esclarecimento.
- Os horários e contactos dos Centros de Saúde são:

| Centro de Saúde   | Telefones                  | Email                                                                                        | Horário de Funcionamento                                                                    |                                  |                                                                                       |
|-------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                            |                                                                                              | Centro de Saúde                                                                             | Serviço de Urgência Básica (SUB) | ADC Comunidade                                                                        |
| Alcácer do Sal    | 265 610 500                | <a href="mailto:ULSLA.CSAlcacer@ulsla.min-saude.pt">ULSLA.CSAlcacer@ulsla.min-saude.pt</a>   | Dias úteis: 08h00 às 20h00<br>Sábados, Domingos e Feriados: Fechado                         | Todos os dias: 00h00 às 24h00    | Dias úteis: 09h00 às 17h00<br>Sábados: 09h00 às 13h00<br>Domingos e Feriados: Fechado |
| Grândola          | 269 450 200<br>269 450 210 | <a href="mailto:ULSLA.CSGrandola@ulsla.min-saude.pt">ULSLA.CSGrandola@ulsla.min-saude.pt</a> | Dias úteis: 08h00 às 22h00<br>Sábados, Domingos e Feriados: 09h00 às 20h00                  | (não aplicável)                  | Dias úteis: 09h00 às 17h00<br>Sábados: 09h00 às 13h00<br>Domingos e Feriados: Fechado |
| Odemira           | 283 320 130                | <a href="mailto:ULSLA.CSOdemira@ulsla.min-saude.pt">ULSLA.CSOdemira@ulsla.min-saude.pt</a>   | Dias úteis: 08h00 às 20h00<br>Sábados, Domingos e Feriados: Fechado                         | Todos os dias: 00h00 às 24h00    | Dias úteis: 09h00 às 17h00<br>Sábados: 09h00 às 13h00<br>Domingos e Feriados: Fechado |
| Santiago do Cacém | 269 750 308<br>269 750 290 | <a href="mailto:ULSLA.CSSantiago@ulsla.min-saude.pt">ULSLA.CSSantiago@ulsla.min-saude.pt</a> | Dias úteis: 08h00 às 20h00<br>Sábados, Domingos e Feriados: Fechado                         | (não aplicável)                  | Dias úteis: 09h00 às 17h00<br>Sábados, Domingos e Feriados: Fechado                   |
| Sines             | 269 870 440<br>269 870 445 | <a href="mailto:ULSLA.CSSines@ulsla.min-saude.pt">ULSLA.CSSines@ulsla.min-saude.pt</a>       | Dias úteis: 08h00 às 20h00<br>Sábados, Domingos e Feriados: 08h00 às 10h00, por agendamento | (não aplicável)                  | Dias úteis: 09h00 às 17h00<br>Sábados, Domingos e Feriados: Fechado                   |

Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E.

3. Os horários e contactos principais do Hospital do Litoral Alentejano são:

| Serviço                                                | Telefone    | Fax         | Email                                                   | Horário de Funcionamento                                                                                   |
|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Geral                                                  | 269 818 100 | 269 818 107 | ULSLA.geral@ulsla.min-saude.pt                          | Dias úteis: 08h30 às 19h00<br>Sábados, Domingos e Feriados:<br>Fechado                                     |
| Consulta Externa                                       | 269 818 100 | 269 818 127 | ULSLA.balcao.ce@ulsla.min-saude.pt                      | Dias úteis: 08h00 às 17h00<br>Sábados: Só quando há consultas<br>agendadas<br>Domingos e Feriados: Fechado |
| Urgência                                               | 269 818 142 | 269 818 144 | ULSLA.balcao-su@ulsla.min-saude.pt                      | Todos os dias: 24 horas                                                                                    |
| Exames Especiais                                       | 269 818 100 | 269 818 107 | ULSLA.balcao.exames-especiais@ulsla.min-saude.pt        | Dias úteis: 08h00 às 16h00<br>Sábados: Só quando há exames<br>agendados<br>Domingos e Feriados: Fechado    |
| Cirurgias                                              | 269 818 100 | 269 818 107 | ULSLA.administrativos.ulga@ulsla.min-saude.pt           | Dias úteis: 09h00 às 17h00<br>Sábados, Domingos e Feriados:<br>Fechado                                     |
| Análises Clínicas                                      | 269 818 100 | 269 818 107 | ULSLA.balcao.laboratorio.pat-clinica@ulsla.min-saude.pt | Dias úteis: 08h00 às 16h00<br>Sábados, Domingos e Feriados:<br>Fechado                                     |
| Imunohemoterapia<br>(Dadores de<br>Sangue)             | 269 818 100 | 269 818 107 | ULSLA.balcao.imunohemoterapia@ulsla.min-saude.pt        | Dias úteis: 09h00 às 17h00<br>Sábados, Domingos e Feriados:<br>Fechado                                     |
| Medicina Física e<br>de Reabilitação<br>(Fisioterapia) | 269 818 100 | 269 818 107 | ULSLA.balcao.mfr@ulsla.min-saude.pt                     | Dias úteis: 08h00 às 16h00<br>Sábados, Domingos e Feriados:<br>Fechado                                     |

- Em todos os agendamentos, só deve comparecer 10 minutos antes da hora marcada – não venha fora das horas agendadas, pois não queremos muitas pessoas acumuladas para atendimento e em salas de espera;
- Deve ser portador de máscara de proteção (cirúrgica ou social), conforme norma em vigor;
- Só deve trazer um acompanhante nas situações mesmo essenciais – se possível e conveniente, o acompanhante deve aguardar o utente no espaço exterior;
- Mantem-se, de momento, a restrição das visitas aos internamentos.

Ajude-nos a ajudar. Estamos cá por si.

Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E.

Monte do Gilbardinho | 7540-230 Santiago do Cacém | Portugal  
Tel. Geral: 269 818 100 | Email: [geral@ulsla.min-saude.pt](mailto:geral@ulsla.min-saude.pt) | [www.ulsla.min-saude.pt](http://www.ulsla.min-saude.pt)